

A low-angle, rear-view shot of a person running on a dirt path through a sunlit forest. The runner is wearing dark shorts and running shoes. The sun is low in the sky, creating a strong lens flare and casting long shadows. The path is surrounded by green grass and trees.

Vortrag zum Saisonstart
für Freizeit- und
leistungsorientierte Läufer

Gesund in Bewegung

EINLADUNG ZUM PRAXIS-VORTRAG, MI. 21.05.2025 UM 18 UHR

Einladung zum Vortrag am **Mi. 21.05.2025, 18 Uhr**
in der Praxis Dr. med. Kerstin Lauer

Gesund in Bewegung

Individuelle Diagnostik durch HighTech-Bewegungsanalyse

Dr. med. M.Sc. Kerstin Lauer und Sportwissenschaftler Bernhard Färber M.Sc.,
Federico Thiele M.Sc. stellen die innovativen Diagnostik-Möglichkeiten
des praxisinternen Bewegungslabors vor.

Mit der **3D-Laufanalyse** werden typische Fehlbelastungen, wie z.B. Shin Splint,
Achillodynie und Läuferknie, sowie Laufstildefizite sichtbar. Gezielte Diagnostik, die fundierte
orthopädische Untersuchung, plus Fachberatung bzgl. Training und Laufschuhen ermöglichen
Verbesserungen im Bewegungsablauf und beim Laufstil.

Im Anschluss an den Vortrag (Dauer ca. 60 min.) besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.



Dr. med. Kerstin Lauer

M.Sc. Ganganalyse und Rehabilitation

Innovative Bewegungsdiagnostik

Röntgenstr. 2 82152 Martinsried/Planegg Tel. 089-85 85 28 92 dr-kerstin-lauer.de